



12月の園だより

令和6年12月1日

<http://www.tottori-gakuen.jp/4en/>

認定こども園 鳥取第四幼稚園

インフルエンザの拡大によって急な学級・学年閉鎖となり、保護者の皆様には大変ご心配とご迷惑をおかけしました。おかげさまで、拡大も収まり、子ども達が楽しみにしている音楽発表会も無事に開催できそうです。当日、子ども達が生き生きと輝けるよう努力していきたいと思えます。乳児部・幼児部共に曲選びから、どんな発表をしたいのか、おうちの人に何を見てほしいのか…、などなどを先生や友達と話し合ったり、協力して小道具や衣装などを手作りしたり、練習を頑張ったり、練習を観合って認め合ったり励ましあったりしながら進めてきましたので、子ども達の思いがしっかり詰まった発表になると思えます。それぞれの年齢なりにこれまでの経験や楽しんできたことをベースに、発表します。大好きな先生や友達と一緒に歌ったり、踊ったり…。小さな体を力いっぱい使って表現します。その姿にほっこりする気持ちと、こんなこともできるようになってきたんだなぁという喜びをもらえるステキな時間をお過ごしいただけたら…と思えます。

令和6年も残すところあと1ヶ月となりました。12月は、クリスマスやお正月に向けた行事もたくさん。子ども達も楽しみにしてくれているようです。その嬉しい気持ちが、子ども本人にも伝わり、みんなが Happy でいられますように。益々寒さが厳しくなり、師走のあわただしさもやってきます。十分な休息を取り、感染症対策をしっかり行いながら元気に過ごしましょう。 [園長 青木 真奈美]

先日、「かしこく、元気に、機嫌よく〜あと伸びする幼児期の教育〜」というタイトルで國學院大学の鈴木みゆき先生の御講演を聞く機会がありました。教育・保育制度の現状や子どもたちを取り巻く健康問題、非認知能力を支える〜脳の構造と睡眠の重要性などのお話をお聞きました。

子どもにとって『非認知能力（自己肯定感・やりぬく力・意欲・集中力・忍耐力・粘り強さ・自制心・協調性・思いやり・思考力・判断力・応用力・創造力・工夫する力などの目には見えづらい力）』を身につけることは、その後の子ども達の一生にとってとても大切なことです。子ども達の脳を育てるためには睡眠がとても重要であるにも関わらず、社会や子ども達の生活の変化に伴い、就寝時間がどんどん遅くなり、いろいろな影響が生じていることをたくさんのデータをもとにお話されました。その中で、子ども達の生活習慣を改善していくために、ぜひ保護者の皆さんに伝えてほしいと言われた内容を紹介させていただきます。1つでも良いので、子ども達と話し合ってきたらいいな…と思えますので、参考してみてください。

夜編

1. 夕食の時間をあまりずらさない。
2. TV やゲームは時間を決めて練る 1 時間前に早める。
3. 大人の TV 番組をだらだら一緒に見させない
4. 子どもへの小言は 8 時までにしておく。
5. 絵本を読んでもらったり子守唄をうたってもらったり、子どもが安心できる雰囲気を作る。
6. 寝る前 30 分は部屋を少し暗くする。
7. 寝る前に「おやすみなさい」を言って抱きしめる。
8. 明日休みでもいつもより 2 時間以上遅く寝ない。
9. 寝る前に明日の楽しいことを思い浮かべて話す。
10. 夜遅く帰ってきた家族が起こしたりしない。

子どもの生活習慣改善のために 幼児版

朝昼編

1. 朝目覚めたらカーテンを開けよう。
2. 家を出る 1 時間前には起きよう。
3. 家族に「おはよう」「いただきます」を言おう。
4. 朝食はしっかり食べよう。
5. 自分で着替え、支度を確認しよう。
6. 日中友達と元気に遊ぼう。
7. 給食（お弁当）を楽しく食べよう。
8. 帰宅したら、手洗い・うがいをしよう。
9. ON と OFF（緊張と開放）を考えて生活しよう。
10. TV やゲームに関する我が家ルールを作ろう。

《12月の保育目標》



年長組	がんばったよ	○遊びや生活の中で、友達と共通の目的をもって、工夫しながら活動に取り組む。 ○年末年始の行事に関心をもち、生活や遊びに取り入れて楽しむ。
年中組	できるかな	○経験したこと、感じたことなどを自分なりに表現しながら、友達と一緒に活動を進めていくことを楽しむ。 ○冬休みの過ごし方や年末年始のいろいろな行事に興味、関心をもち。
年少組	みんな ともだち	○いろいろな遊びに興味をもち、思ったことや感じたことを友達と伝えあいながら、遊ぶことを楽しむ。 ○冬休みの過ごし方や年末年始の行事を知り、楽しみに待つ。
2歳児	ともだちと いっしょ	○年末年始の楽しい雰囲気を感しながら、いろいろな行事に興味・関心をもち。 ○音楽に親しみ、楽器に触れたり、表現遊びをしたりすることを楽しむ。
1歳児		○寒さに負けず、たっぴりと体を動かして遊ぶ。 ○保育教諭や友達と一緒に遊ぶ中で、簡単なやりとりを楽しむ。
0歳児		○保育教諭のまねをしたり言葉をかけてもらったりしながら、簡単な身の回りのことをする。 ○好きな遊びを楽しむ中で、友達との関わり方を知り、一緒に遊ぶことを楽しむ。

<12月の行事予定>

2日(月)	音楽発表会振替休日(いちご組・3歳以上児) 身体測定(こあら)
3日(火)	体育教室(長) 身体測定(長) 安全整備の日
4日(水)	安全指導(警察官による)
5日(木)	身体測定(いちご) 英語教室(長) おやこでまな部会
6日(金)	身体測定(少・うさぎ) なかよしABC(もも)
9日(月)	身体測定(中・ひよこ)
10日(火)	チャイルドシート啓発運動
12日(木)	絵本の読み聞かせ(AM中・PM長・少) 英語教室(AM少・PM中)
16日(月)	幼小連携(長 小学校の先生来園)
17日(火)	あそぼう week(～20日(金)) なかよしABC(すみれ)
18日(水)	表現遊びの会総練習(0, 1, 2歳児)
21日(土)	表現遊びの会(0, 1, 2歳児)
23日(月)	誕生会・クリスマス会
24日(火)	もちつき 終業式
25日(水)	冬季休業開始(幼児部)～1月8日(水)

*毎週木曜日は、メディアを考える日です

☆☆ぴよぴよクラブのご案内☆☆

12月5日(木) ぴよぴよ赤ちゃんデー

12月25日(水) ぴよぴよなかよし会 ♡♡♡ぴよぴよクリスマス♡♡♡

両日とも10時30分～11時15分(10時15分 受付開始)

未就園のお子様とその保護者の方を対象としています。お友達と誘い合ってご参加ください。

なお、12月25日(水)のぴよぴよなかよし会♡♡♡ぴよぴよクリスマス♡♡♡は、準備の都合上、事前予約制とさせていただきます。12月18日(水)までに、園(51-8580)へご連絡ください。

***2・3号認定児、1号認定児で預かり保育の認定を受けておられる方は、保護者の方の就労に関わる変更等は分かり次第、担任へご連絡してさせていただきますようお願いいたします。**

★12月の納入金振替日は、12月10日(火)となります。12月9日(月)までに口座に入金していただきますようお願いいたします。

★翌月の納入金の変更(交通会費・預かり保育・音楽教室)を希望される方は、毎月20日までに担任までお知らせください。

【お知らせとお願い】

○体育教室、なかよしデーの日は、体操服で登園してください。

○24日(火) 幼児部(いちご組、3歳以上児)は2学期終業式です。午前中もちつきをしますので、体操服で登園してください。

○寒さが増してきましたので、気温に合わせて園でも暖房を入れて、保育室の環境を整えています。通園時にジャンパー等の上着を着用していただいても結構です。(着用のジャンパーには、首の後ろ(タグ付近)に掛けひもをつけてください。)記名も必ずお願いします。

○29日(日)から1月3日(金)は、年末年始休業です。幼児部ぱんだ組と乳児部は登園最終日には、荷物の忘れ物がないようお確かめください。



「赤い羽根共同募金」のご協力ありがとうございました。

みなさんのご協力で、15,577円の募金が集まりました。鳥取県共同募金会へ送金させていただきました。

<1月の予定>

- 9日(木) 3学期始業式
- 10日(金) 卒園記念写真撮影(長)
- 31日(金) 作品展前日準備
※いちご組・3歳以上児 1時降園
- 2月1日(土) 作品展
- 3日(月) 作品展振替休日
(いちご組・3歳以上児)



【個別懇談のお知らせ】

1月に各学年、個別懇談を行います。

9日(木)・10日(金)・14日(火) 個別懇談(長・こあら)

16日(木)・17日(金)・20日(月)

個別懇談(少・いちご・うさぎ)

21日(火)・22日(水)・23日(木) 個別懇談(中・ひよこ)

※個別懇談の日程につきましては、12月中にお知らせさせていただきます。

