



からふる☆きっず

令和6年9月26日(木) NO.5  
認定こども園 鳥取第四幼稚園  
年少組担任

子ども達が楽しみにしている運動会が間近となり、ときどき、わくわくしながらダンスやかけっこの練習に励んでいます。「運動会来てよ!」「頑張っているところを早く見てほしい!」と、お家の方に見てもらうことをとても楽しみにしています。運動会まで残りわずかですが、子どもたちの「やってみたい!」「おもしろそう!」の気持ちを大切にしながら、楽しく練習を行っていきたいと思います。運動会当日は、いつもと違う雰囲気戸惑い、涙が出たり緊張してしまったり、本来の姿が発揮できないこともあるかもしれません。子どもたちを温かく見守り、ぜひ励ましの声かけをお願いします。運動会が終わったら、たくさん褒めてあげてくださいね♡

疲れやすい時期ですので、お子様の体調に気を付けながら、十分な休息・睡眠をとって元気に当日を迎えられるよう、ご協力よろしくをお願いします。



☆運動会☆～年少組出場種目について～

全園児体操『ガイナマン体操』

今年から「ガイナマン体操」になりましたが、子どもたちはすぐに覚え、口ずさみながら体操をしています。普段から「先生、ガイナマンしたい!」とリクエストの声がたくさん聞かれています。運動会開会式後、みんなで元気いっぱい、カッコいいガイナマンのように体操したいと思います。



ガイナマンポーズ!!

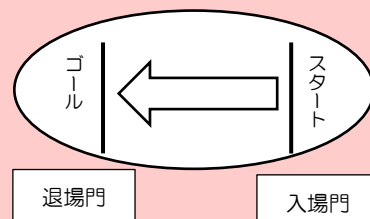
しっかり体をうごかすぞ♪



プログラム② 個人競技『はしるのだいすき』

保育教諭が「ホールに行くよ!!」と声をかけると、「かけっこする?」「走りたい〜!」と大喜びな子どもたちです。春から少しずつ走る練習をしてきました。一人一人ゴールを目指して元気いっぱい走る姿はとてもかっこいいです!

最後まで一生懸命走る子どもたちに、温かい応援をお願いします。



たのしい!  
がんばるぞ!



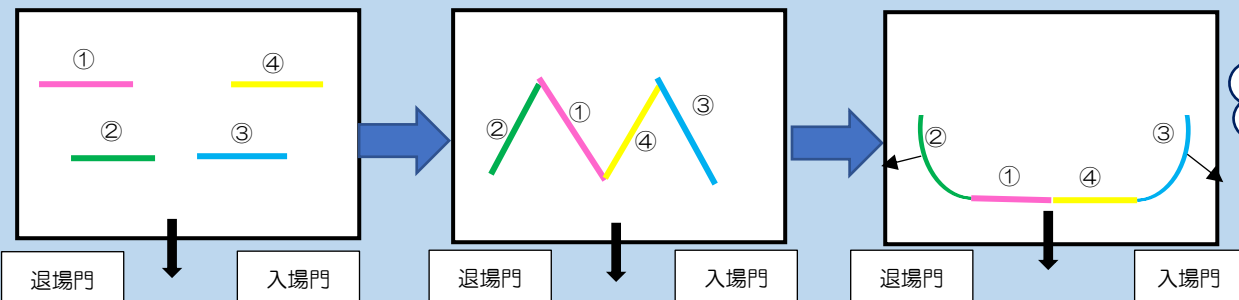
やるぞ〜!



- ★ちゅうりっぷ→たんぼぼの順に、担任に向かって走ります。
- ★各クラス6〜7人ずつ走ります。

プログラム⑥ ダンス『ANPANMAN』

数曲聞いたダンス曲の候補の中で、年少組の子ども達のイチオシは「アンパンマン」年少組のみんなはこの曲が鳴り出すと歌って、踊って、役になりきっています!すぐに曲や振りを覚え、友達と一緒に楽しくダンスを踊る姿が見られています。ダンスの途中で子どもたちから元気いっぱいな掛け声も聞かれるようになりました。子どもたちのかわいく踊る姿に、温かい拍手をお願いします。



★1曲通して、担任が子ども達の前で一緒に踊っています。お子様と被る場合がありますので、ご了承ください。

★トラックの線に全員が立ちます。保護者の方を見て踊ります。

- ◎全員矢印の方向を向かって踊ります。各クラスの立ち位置は、下記の番号です。
- ①ちゅうりっぷ(女) ②ちゅうりっぷ(男) ③たんぼぼ(女) ④たんぼぼ(男)



子ども達のかけ声にも注目!



〇〇マンになりきって!!

少しずつ動きが揃ってきました!



手をしっかりとばすよ!

ダンスで腰につけるベルトは、子どもたちが手作りしました!

素敵なベルトの完成♪  
本番でぜひご注目ください!



切った折り紙を、のりで貼って飾りつけしました。



ベルトの真ん中には素敵な絵が!!



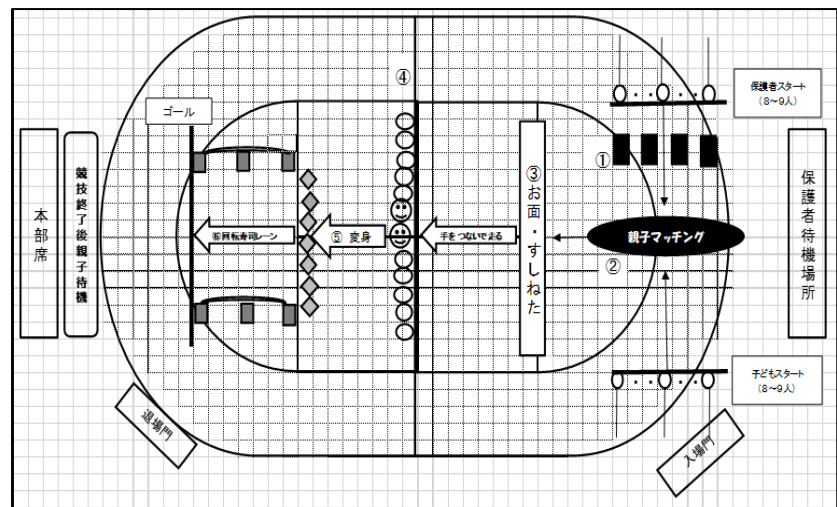


# プログラム⑨ 親子競技「おすしにへ～んしん!!」

ふれあい手遊びの♪おすしすすしし を楽しんでいます♪

「おすしすすし」のふれあい手遊びを親子遠足で遊んだのをきっかけに定番の1つになりました。このふれあい遊びが大好きな子どもたち。曲が流れるとすぐに友達と手を取り合い、やりとりを楽しむ姿が見られます。そんな子どもたちの姿から、運動会でも親子で一緒におすしに変身して楽しみたいと思います。

親子で障害物を越えたり、親子で協力したりしながらおすしに変身します。ただ・・・何のおすしに変身するかはお楽しみに・・・♡



## ＜競技内容＞

競技前、保護者待機場所にお集まりください。職員が誘導します。

- ①親子別々にスタート。保護者の方は、カードを引き首にかけます。  
\*カードは、「握り(シャリののみ)」か「巻きもの(のりで巻いてあるシャリ)」どちらかの絵です。
- ②前から走ってくるお子様と手をつなぎます。(親子マッチング)
- ③お子様がお面を取り、被ります。

**【注】保護者が引かれたカードと同じお寿司のお面を取ります。**

**「握り」→にぎりのお寿司。「巻きもの」→のりで巻いてあるお寿司。**

**お寿司のネタは自由です。好きなお寿司を選んでください。**

- ★保護者の方は、お面を被る時にお手伝いしてください。
- ★どのお面を取ろうか悩んでいる時は、保護者の方も一緒に選んでください。(競技をスムーズに進めるためにご協力をお願いします。)

- ④親子でフープをくぐります。
- ⑤くぐった後、引いたカードが  
「握り」→保護者の方はお子様をおんぶ  
「巻きもの」→保護者の方はお子様をだっこ  
をして、おすしに変身します。(お子様がネタになります。)
- ⑥変身のまま、台をまわって回転寿司レーンを通してください。
- ⑦ゴールします!!  
ネタ(お子様)が落ちないようにしてくださいね♪



## ＜＜運動会に向けて(番外編)＞＞

当日はかわいい入退場門が設置されます。そこには、園児が描いた絵が貼られています。年少組のお友達も一生懸命描きました♪



にじ、かくよ!!



アンパンマンにしよう!!



わたしがもつよ。

くぐって!!



1人一枚  
ていねいに動物  
を塗りました。

今日、持ち帰ったプログラムは子ども達が楽しみながら塗ったオリジナルプログラムです♡



年少組前の廊下には、運動会気分の旗を飾っています。旗が飾られた時には、「わあ!!」たくさんの歓声が聞かれました。

親子競技で使用するフープを置いていたら、自分達でフープを取り出し、みんなで工夫しながら遊んでいます。

## みんなおうえんしてね♡



うんどうかい

がんばるぞ!!

